NOVEMBRE 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 1	Salade de haricots verts Rôti de porc / Pommes noisette Fromage blanc	Soupe de potimarron aux châtaignes Gratin de chou-fleur, épinards et pommes de terre Banane	Salade de brocolis Escalope de volaille à la crème / Céréales à l'indienne Crème au chocolat	Salade de blé Poisson du jour / Légumes vapeur Yaourt
SEMAINE 2	Salade niçoise Merguez / Gratin dauphinois Fruit	Salade de chou rouge Poisson au cheddar / Riz Pruneau	Pâté de campagne Tarte aux poireaux / Salade verte Crème caramel au beurre salé	Radis roses / Beurre Pâtes à la carbonara Fruit
SEMAINE 3	Artichauts à la vinaigrette Cuisse de poulet rôtie / Purée de patates douces Fromage	Carottes râpées Bœuf bourguignon et ses légumes Yaourt	Soupe turque Brandade de poisson / Salade verte Tarte aux pommes	Céleri rémoulade Gratin de blettes et quinoa Péchalou
SEMAINE 4	Macédoine de légumes Pâtes à la bolognaise Fromage / Kiwi	Salade de riz Œufs cocotte aux légumes Fruit	Coleslaw Gratin de moules / Riz Chou à la vanille	Soupe de vermicelle à la tomate Cordon-bleu / Haricots rouges Yaourt

MENU VÉGÉTARIEN

PRÉPARATION MAISON